

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «8» мая 2024

1-4 класс

Завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------------------|----------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Сыр порционно | 10 | | 2 | 2 | 0 | 34 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | | 10 | 14 | 10 | 221 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 3 | 2 | 39 | 214 |
| Чай с сахаром ,с лимоном | 185/10/5 | | 0 | 0 | 10 | 41 |
| | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 3 | 0 | 19 | 99 |
| | | 66,76 | | | | |

5-11 класс

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------------------|----------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Сыр порционно | 10 | | 2 | 2 | 0 | 34 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | | 10 | 14 | 10 | 221 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 4 | 4 | 47 | 276 |
| Чай с сахаром ,с лимоном | 185/10/5 | | 0 | 0 | 10 | 41 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1 | 0 | 9 | 47 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 2 | 0 | 15 | 79 |
| | | 57,56 | | | | |

Обед ДМГ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|---|-----------|------|-------|------|----------|--------------|
| Суп из овощей на курином бульоне с мясом птицы ,со сметаной | 250/10/10 | | 4 | 8 | 9 | 137 |
| Напиток из изюма | 200 | | 0 | 0 | 19 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 1 | 0 | 11 | 59 |
| | | 31,2 | | | | |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 545B880090B0C79F4EVEBC5A702CE11F
Владелец: Епифанова Ирина Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025


Завхоз:

К.Н.Куренова

Лист согласования к документу № 97 от 06.05.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 06.05.2024 11:48

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
|---|----------------|-------------------|---|-----------|
| 1 | Епифанова И.А. | |  Подписано 06.05.2024 - 11:49 | - |